|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWATU PŁOŃSKIEGO** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lp.** | **Nazwa jednostki** | **Zakres poradnictwa** | **Adres i dane kontaktowe, w tym adres strony internetowej i nr telefonu** | **Dni i godziny działalności** | **Kryteria dostępu do usługi** | **Informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, w tym informacja o numerze telefonu oraz informacje umożliwiające dokonywanie zgłoszeń za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej\*** |
| **Jednostki publiczne** | | | | | | |
| Poradnictwo rodzinne | | | | | | |
| 1 | Gmina Miasto Raciąż | Poradnictwo rodzinne | Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383 | Środa w godz. 13.00-18.00 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383 |
| 2 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo rodzinne | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07 |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą | poradnictwo rodzinne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą Tel. 24 231 58 71 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | każdy zainteresowany | Kontakt osobisty,  telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czerwinsk.pl |
| 4 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku | poradnictwo rodzinne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku, ul. Pułtuska 39, 09-100 Płońsk,  Tel. 23 662 42 01, https://ugplonsk.bip.org.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | kryterium dochodowe,  postanowienie sądu | Zgłoszenia można dokonać osobiści w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 42 01,  e- mail: gops@ugplonsk.pl |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzążni | poradnictwo rodzinne | GOPS w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia,  Tel. 23 661 59 04 wew. 43 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierzążnia | Niebieska Karta założona przez Policję, Niebieska Karta założona przez GOPS, Niebieska Karta założona przez GKRPA, Niebieska Karta założona przez szkoły, Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia |
| Poradnictwo psychologiczne | | | | | | |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo psychologiczne | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku | Poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10 Tel. 23 662 29 54 www.poradniaplonsk.pl | poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek: 8.00-16.00 środa - piątek: 8.00-16.00 | Dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego. W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego. | Zgłoszenia osobiście. Informacja pod nr tel. 23 662 29 54. |
| Poradnictwo pedagogiczne | | | | | | |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo pedagogiczne | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku | Poradnictwo pedagogiczne dla dzieci i młodzieży. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10 Tel. 23 662 29 54 www.poradniaplonsk.pl | poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek: 8.00-16.00 środa - piątek: 8.00-16.00 | Dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego. W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego. | Zgłoszenia osobiście. Informacja pod nr tel. 23 662 29 54. |
| 3 | Gmina Miasto Raciąż | Poradnictwo pedagogiczne | Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383 | Środa w godz. 13.00-18.00 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383 |
| 4 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzążni | poradnictwo pedagogiczne | GOPS w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia,  Tel. 23 661 59 04 wew. 43 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierzążnia | Niebieska Karta założona przez Policję, Niebieska Karta założona przez GOPS, Niebieska Karta założona przez GKRPA, Niebieska Karta założona przez szkoły, Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia |
| Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | | | | | | |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07 |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nowe Miasto | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | GOPS w Nowym Mieście 09-120 Nowe Miasto ul. Apteczna 8 (23) 661 49 55 | pn. – pt. 8:00 – 16:00 | mieszkańcy Gminy Nowe Miasto | osobiście; telefonicznie (23) 661 49 55; za pośrednictwem urzędu pocztowego; gopsnm@vp.pl |
| 4 | Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie, Naruszewo 19A, 09-152 Naruszewo, tel. 23 663 10 51 wew. 33 | pn. – pt. 8:00 – 16:00 | Mieszkańcy Gminy Naruszewo | Osobiście lub telefonicznie nr tel. 23 663 10 51 wew. 33 |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą Tel. 24 231 58 71 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | każdy zainteresowany | Kontakt osobisty,  telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czerwinsk.pl |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy Gminy Sochocin | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl |
| 7 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzążni | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | GOPS w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia,  Tel. 23 661 59 04 wew. 43 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierzążnia | Niebieska Karta założona przez Policję, Niebieska Karta założona przez GOPS, Niebieska Karta założona przez GKRPA, Niebieska Karta założona przez szkoły, Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia |
| Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | | | | | | |
| 1 | Gmina Miasto Raciąż | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383 | Środa w godz. 13.00-18.00 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383 |
| 2 | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raciążu | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30- 15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07 |
| 3 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Mieście | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych | GOPS w Nowym Mieście 09-120 Nowe Miasto ul. Apteczna 8 (23) 661 49 55 | pn. – pt. 8:00 – 16:00 | mieszkańcy Gminy Nowe Miasto | osobiście; telefonicznie (23) 661 49 55; za pośrednictwem urzędu pocztowego |
| 4 | Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie | Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie, Naruszewo 19A, 09-152 Naruszewo, tel. 23 663 10 51 wew. 33 | pn. – pt. 8:00 – 16:00 | Mieszkańcy Gminy Naruszewo | Osobiście lub telefonicznie nr tel. 23 663 10 51 wew. 33 |
| 5 | Gminna Komisja Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czerwińsku nad Wisłą | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Urząd Gminy w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą tel. 24 231 58 82 Pok. Nr 24 | Każdy wtorek  w godz. 8.00-12.00 | Każdy zainteresowany | Kontakt osobisty,  telefoniczny 24 231 58 82 |
| 6 | Gmina Płońsk | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Urząd Gminy w Płońsku, ul. Pułtuska 39, 09-100 Płońsk,  Tel. 23 662 56 35 https://ugplonsk.bip.org. Pl | poniedziałek - piątek  w godz. 12.00-13.00 | mieszkańcy Gminy Płońsk | Zgłoszenia można dokonać osobiści w Urzędzie Gminy w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 56 35  e- mail: gkrpa@ugplonsk.pl |
| 7 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sochocinie | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 23 661 80 25 wew. 50, e-mail: gmina@sochocin.pl, lub barbara.wozniak@sochocin.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy Gminy Sochocin | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gmina@sochocin.pl, lub barbara.wozniak@sochocin.pl |
| 8 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dzierzążni | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Urząd Gminy w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia, Tel. 23 661 59 04 | Posiedzenia Komisji 2 razy w kwartale | Osoby dorosłe z problemem alkoholowym i osoby współuzależnione | podanie od członka rodziny, wniosek z Policji, wniosek z Prokuratury, wniosek z GOPS |
| 9 | Porady Psychologa – terapeuty uzależnień w Urzędzie Gminy w Dzierzążni | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Urząd Gminy w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia, Tel. 23 661 59 04 | Dwa razy w miesiącu – godz. 8.00 – 14.00 | Osoby dorosłe z problemem alkoholowym i osoby współuzależnione | Osobiście w wyznaczonym terminie |
| Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | | | | | | |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnctwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Miasto Raciąż | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30- 15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07 |
| 3 | Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Nowym Mieście | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | GOPS w Nowym Mieście 09-120 Nowe Miasto ul. Apteczna 8 (23) 661 49 55 | pn. – pt. 8:00 – 16:00 | mieszkańcy Gminy Nowe Miasto | osobiście; telefonicznie (23) 661 49 55; za pośrednictwem urzędu pocztowego |
| 4 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Czerwińsku nad Wisłą | przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą,  Tel. 24 231 58 71 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | NIEBIESKA KARTA | Kontakt osobisty,  telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czerwinsk.pl |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku, ul. Pułtuska 39, 09-100 Płońsk,  Tel. 23 662 42 01, https://ugplonsk.bip.org.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | kryterium dochodowe,  postanowienie sądu | Zgłoszenia można dokonać osobiści w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 42 01,  e- mail: gops@ugplonsk.pl |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy Gminy Sochocin | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl |
| 7 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzążni | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | GOPS w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia,  Tel. 23 661 59 04 wew. 43 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierzążnia | Niebieska Karta założona przez Policję, Niebieska Karta założona przez GOPS, Niebieska Karta założona przez GKRPA, Niebieska Karta założona przez szkoły, Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia |
| 8 | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia” | wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa 800 120 002 Bezpłatna infolinia | pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00 | Dla osób doświadczających przemocy domowej | www.niebieskalinia.info  biuro@niebieskalinia.info |
| Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | | | | | | |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku | Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10 Tel. 23 662 29 54 www.poradniaplonsk.pl | poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek: 8.00-16.00 środa - piątek: 8.00-16.00 | Dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego. W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego. | Zgłoszenia osobiście. Informacja pod nr tel. 23 662 29 54. |
| 3 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07 |
| 4 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą | poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą Tel. 24 231 58 71 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | każdy zainteresowany | Kontakt osobisty,  telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czerwinsk.pl |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie | poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy Gminy Sochocin | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl |
| 6 | Centralne Zarządzanie Kryzysowe | Monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego | http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/  poczta@rcb.gov.pl |
| Poradnictwo dla bezrobotnych | | | | | | |
| 1 | Powiatowy Urząd Pracy w Płońsku | Poradnictwo dla bezrobotnych:  Poradnictwo zawodowe indywidualne  Poradnictwo zawodowe grupowe  Grupowa informacja zawodowa dla szkół | Powiatowy Urząd Pracy  w Płońsku ul. Wolności 12, 09-100 Płońsk tel.: 23 662 78 01 plonsk.praca.gov.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00   Według harmonogramu na dany kwartał roku (poradnictwo zawodowe grupowe) | Osoby bezrobotne  i poszukujące pracy zarejestrowane  w urzędzie | Zgłoszenia osobiste, telefoniczne lub mailowe, kontakt: Powiatowy Urząd Pracy w Płońsku ul. Wolności 12, pok. nr 9, sala A III, tel. 23 662 78 01 wew. 275, 277 adres e-mail: wapo@praca.gov.pl |
| 2 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo dla bezrobotnych | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07 |
| 3 | Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia | Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy. | Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok. 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora. | pn.- pt. godz. 08.00-18.00 | Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy | www.zielonalinia.gov.pl  biuro@zielonalinia.gov.pl |
| Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem | | | | | | |
| 1 | Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem | Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe | ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwo Sprawiedliwości | pn.- pt. godz.08.15-16.15 | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie | www.pokrzywdzeni.gov.pl  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl |
| Poradnictwo z zakresu praw konsumentów | | | | | | |
| 1 | Powiatowy Rzecznik Konsumentów | poradnictwo z zakresu prawa konsumenckiego | Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Starostwie Powiatowym w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, tel. 23 663 24 16, https://www.powiat-plonski.pl/, e-mail: rzecznik@powiat-plonski.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy powiatu płońskiego | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, listownie, telefonicznie 23 663 24 16 lub na e-mail: rzecznik@powiat-plonski.pl |
| 2 | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Ochrona praw konsumenckich | UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | pn.- pt. godz. 08.00-18.00 | Prawo konsumenckie | https://www.uokik.gov.pl/  porady@dlakonsumentow.pl |
| Poradnictwo z zakresu praw dziecka | | | | | | |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo z zakresu praw dziecka | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo z zakresu praw dziecka | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77,  23 679 20 07 |
| Poradnictwo z zakresu praw pacjenta | | | | | | |
| 1 | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Vitamed  w Czerwińsku nad Wisłą | Poradnictwo z zakresu praw pacjenta | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Vitamed  w Czerwińsku nad Wisłą ul. Władysława Jagiełły 19,  09-150 Czerwińsk nad Wisłą | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-18.00 | Każdy zainteresowany | Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 50 10 |
| 2 | Grupa Zdrowie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 6, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą | Poradnictwo z zakresu praw pacjenta | Grupa Zdrowie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 6, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą. Rejestracja: tel.: 24 268 29 96, tel.: 22 749 10 62, email: czerwinsk@grupazdrowie.pl |  | Każdy zainteresowany | Kontakt osobisty, telefoniczny 24 268 29 96,  22 749 10 62, email: czerwinsk@grupazdrowie.pl |
| 3 | Rzecznik Praw Pacjenta | Ochrona praw pacjenta | Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa 800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43 | pn. - pt. godz. 08.00-20.00 | Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta | https://www.bpp.gov.pl  kancelaria@rpp.gov.pl |
| 4 | Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń | Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa Infolinia Centralna 800 392 976 (\*) 22 572 60 42 (\*\*) (\*) połączenia bezpłatne (\*\*) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię | pn.- pt. godz. 08.00-16.00 | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym | http://www.nfz.gov.pl  infolinia@nfz.gov.pl |
| 5 | Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | Ochrona praw osób niepełnosprawnych | SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | pn.-pt. godz. 08.00-17.00 | Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych | http://www.niepelnosprawni.gov.pl  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl |
| 6 | Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania . | Ochrona praw dziecka | Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15. 800 121 212 Bezpłatna infolinia | pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. | https://brpd.gov.pl  rpd@brpd.gov.pl |
| Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych | | | | | | |
| 1 | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury | Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00. (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. | pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00 | Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze | http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-  cot@zus.pl |
| Poradnictwo z zakresu prawa pracy | | | | | | |
| 1 | Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Porady z zakresu prawa pracy. | Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla t el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie . |  |  | www.bip.pip.gov.pl,  kancelaria@gip.pip.gov.pl |
| Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego | | | | | | |
| 1 | Krajowa Informacja Skarbowa | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała 801 055 055 ( ( z tel. stacjonarnych. ( (22) 330 03 30 Z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 ( z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora | pn.- pt. godz. 07.00-18.00 | Z porad może skorzystać każdy podatnik | www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa |
| Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego | | | | | | |
| 1 | Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych) | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa. Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25 | Ubezpieczenia gospodarcze pn.-pt. godz. 08.00-18.00  Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS pn.-pt. godz.11.00-15.00  Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego pn.-pt. godz. 08.00-16.00 | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń | Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  https://rf.gov.pl/kontakt  biuro@rf.gov.pl |
| Inne poradnictwo | | | | | | |
| 1 | WWW. OBYWATEL.GOV.PL | | | Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji | | |
| 2 | Rzecznik Praw Obywatelskich | Ochrona praw obywatelskich | Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa 800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych | pon.  godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00 | Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone | https://www.rpo.gov.pl  biurorzecznika@brpo.gov.pl |
| Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | | | | | | |
| 1 | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej (nieodpłatnej pomocy prawnej udziela adwokat wskazany przez Okręgową Radę Adwokacką w Płocku lub radca prawny wskazany przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Olsztynie) | Poradnictwo prawne, mediacja | Lokalizacja w Starostwie Powiatowym  w Płońsku,  09-100 Płońsk, ul. Płocka 39,  Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | Pon. godz. 8.00 - 12.00 Wt. godz. 12.00 - 16.00 Śr. godz. 8.00 - 12.00 Czw. godz. 11.00 - 15.00 Pt. godz. 8.00 - 12.00 | Z porad może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczanie,  że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz przedsiębiorca w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej pod warunkiem, że dodatkowo złoży oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.  Wyżej wymienione oświadczenie nie jest wymagane od osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr tel.(23) 662 40 39 lub rezerwacji on-line: https://zapisy-np.ms.gov.pl/. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio telefonicznie: tel. 023 663-24-28 lub osobiście w Starostwie Powiatowym w Płońsku przy ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, II piętro, pokój nr 327 lub za pomocą poczty elektronicznej: zdrowie@powiat-plonski.pl |
| 2 | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej (Punkt powierzony do prowadzenia organizacji pozarządowej – Stowarzyszenie Obywatelskiej Pomocy Prawnej z siedzibą  w Olsztynie,  ul. K. I. Gałczyńskiego 23/28, 10-089 Olsztyn, wpisanej do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000833709) | Poradnictwo prawne, mediacja | Lokalizacja w Urzędzie Miejskim w Raciążu,  09-140 Raciąż, pl. Adama Mickiewicza 17, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | poniedziałek – środa  w godz. 12.00-16.00 | Z porad może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczanie,  że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz przedsiębiorca w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej pod warunkiem, że dodatkowo złoży oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.  Wyżej wymienione oświadczenie nie jest wymagane od osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr tel. (23) 683 48 50 - lokalizacja w Raciążu i (23) 663 10 51 - lokalizacja w Naruszewie lub rezerwacji on-line: https://zapisy-np.ms.gov.pl/. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio telefonicznie: tel. 023 663-24-28 lub osobiście w Starostwie Powiatowym w Płońsku przy ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, II piętro, pokój nr 327 lub za pomocą poczty elektronicznej: zdrowie@powiat-plonski.pl |
| Lokalizacja w Urzędzie Gminy  w Naruszewie,  09-152 Naruszewo, Naruszewo 19A, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | czwartek – piątek  w godz. 12.00-16.00 |
| 3 | Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego (Punkt powierzony do prowadzenia organizacji pozarządowej – Stowarzyszenie Obywatelskiej Pomocy Prawnej z siedzibą  w Olsztynie,  ul. K. I. Gałczyńskiego 23/28, 10-089 Olsztyn, wpisanej do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000833709) | Poradnictwo obywatelskie, mediacja | Lokalizacja w Urzędzie Miasta  i Gminy Nowe Miasto, 09-120 Nowe Miasto, ul. Apteczna 8, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | poniedziałek – wtorek  w godz. 1300-1700  środa godz. 800 - 1200 | Z porad może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczanie,  że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz przedsiębiorca w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej pod warunkiem, że dodatkowo złoży oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.  Wyżej wymienione oświadczenie nie jest wymagane od osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Porady nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr tel. (23) 661 49 20 w. 1 - lokalizacja w Nowym Mieście i (23) 661 60 41 - lokalizacja w Jońcu lub rezerwacji on-line: https://zapisy-np.ms.gov.pl/. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio telefonicznie: tel. 023 663-24-28 lub osobiście w Starostwie Powiatowym w Płońsku przy ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, II piętro, pokój nr 327 lub za pomocą poczty elektronicznej: zdrowie@powiat-plonski.pl |
| Lokalizacja w Urzędzie Gminy  w Jońcu, 09-131 Joniec,  Joniec 29, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | czwartek godz. 800 - 1200  piątek godz. 1300 - 1700 |
| **Jednostki niepubliczne działające na zlecenie** | | | | | | |
| Poradnictwo psychologiczne | | | | | | |
| 1 | Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „PSYCHE” w Płońsku | Poradnictwo psychologiczne | Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „PSYCHE” w Płońsku, ul. Wiejska 13, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 49 50, 728 962 145, www.PrzychodniaPsyche.pl, e-mail do rejestracji: PZP@PrzychodniaPsyche.pl, e-mail do administracji: Biuro@PrzychodniaPsyche.pl | Rejestracja: poniedziałek, czwartek, piątek od 8.00 do 18.00; wtorek, środa od 8.00 do 15.30, przyjęcia w terminach uzgodnionych z pacjentem | Porady psychologa bezpłatne dla dorosłych na podstawie skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (lekarza pracującego dla NFZ). Porady lekarza psychiatry – skierowanie nie jest wymagane. | Rejestracja osobiście, telefonicznie lub przez osoby trzecie. Tel. 23 662 49 50, 728 962 145 www.PrzychodniaPsyche.pl e-mail do rejestracji: PZP@PrzychodniaPsyche.pl |
| 2 | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66. 800 70 2222 bezpłatna infolinia | 24 godz. przez 7 dni w tygodniu | Dla osób będących w kryzysie psychicznym | www.liniawsparcia.pl  porady@liniawsparcia.pl |
|  |  |  |  |  |  |  |
| \*jeśli jest przewidziana forma umożliwiająca dokonanie zgłoszenia za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Powyższą listę przygotowano na podstawie informacji przekazanych przez jednostki samorządu terytorialnego i inne podmioty z terenu powiatu płońskiego oraz informacji dostępnych na stronach internetowych podmiotów świadczących nieodpłatne poradnictwo. | | | | | | |