|  |
| --- |
| **LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWATU PŁOŃSKIEGO** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lp.** | **Nazwa jednostki** | **Zakres poradnictwa** | **Adres i dane kontaktowe, w tym adres strony internetowej i nr telefonu** | **Dni i godziny działalności** | **Kryteria dostępu do usługi** | **Informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, w tym informacja o numerze telefonu oraz informacje umożliwiające dokonywanie zgłoszeń za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej\*** |
| **Jednostki publiczne** |
| Poradnictwo rodzinne |
| 1 | Gmina Miasto Raciąż | Poradnictwo rodzinne | Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383 | Środa w godz. 13.00-18.00 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07,tel. komórkowy 666 853 383 |
| 2 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo rodzinne | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą | poradnictwo rodzinne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16,09-150 Czerwińsk nad WisłąTel. 24 231 58 71 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | każdy zainteresowany | Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71,e-mailowy gops@czerwinsk.pl |
| 4 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku | poradnictwo rodzinne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku, ul. Pułtuska 39, 09-100 Płońsk, Tel. 23 662 42 01,https://ugplonsk.bip.org.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | kryterium dochodowe, postanowienie sądu | Zgłoszenia można dokonać osobiści w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 42 01, e- mail: gops@ugplonsk.pl |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzążni | poradnictwo rodzinne | GOPS w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia, Tel. 23 661 59 04 wew. 43 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierzążnia | Niebieska Karta założona przez Policję,Niebieska Karta założona przez GOPS,Niebieska Karta założona przez GKRPA,Niebieska Karta założona przez szkoły,Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia |
| Poradnictwo psychologiczne |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo psychologiczne | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku | Poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10Tel. 23 662 29 54www.poradniaplonsk.pl | poniedziałek: 8.00-18.00wtorek: 8.00-16.00środa - piątek: 8.00-16.00 | Dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego.W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego. | Zgłoszenia osobiście.Informacja pod nr tel. 23 662 29 54. |
| Poradnictwo pedagogiczne |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo pedagogiczne | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku | Poradnictwo pedagogiczne dla dzieci i młodzieży. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10Tel. 23 662 29 54www.poradniaplonsk.pl | poniedziałek: 8.00-18.00wtorek: 8.00-16.00środa - piątek: 8.00-16.00 | Dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego.W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego. | Zgłoszenia osobiście.Informacja pod nr tel. 23 662 29 54. |
| 3 | Gmina Miasto Raciąż | Poradnictwo pedagogiczne | Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383 | Środa w godz. 13.00-18.00 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07,tel. komórkowy 666 853 383 |
| 4 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzążni | poradnictwo pedagogiczne | GOPS w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia, Tel. 23 661 59 04 wew. 43 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierzążnia | Niebieska Karta założona przez Policję,Niebieska Karta założona przez GOPS,Niebieska Karta założona przez GKRPA,Niebieska Karta założona przez szkoły,Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia |
| Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 |
| 3 | Gminny Ośrodek Pomocy SpołecznejNowe Miasto | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | GOPS w Nowym Mieście09-120 Nowe Miastoul. Apteczna 8(23) 661 49 55 | pn. – pt.8:00 – 16:00 | mieszkańcy Gminy Nowe Miasto | osobiście;telefonicznie (23) 661 49 55;za pośrednictwem urzędu pocztowego;gopsnm@vp.pl |
| 4 | Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie, Naruszewo 19A, 09-152 Naruszewo, tel. 23 663 10 51 wew. 33 | pn. – pt.8:00 – 16:00 | Mieszkańcy Gminy Naruszewo  | Osobiście lub telefonicznie nr tel. 23 663 10 51 wew. 33 |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16,09-150 Czerwińsk nad WisłąTel. 24 231 58 71 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | każdy zainteresowany | Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71,e-mailowy gops@czerwinsk.pl |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin,Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy Gminy Sochocin | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl |
| 7 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzążni | poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | GOPS w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia, Tel. 23 661 59 04 wew. 43 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierzążnia | Niebieska Karta założona przez Policję,Niebieska Karta założona przez GOPS,Niebieska Karta założona przez GKRPA,Niebieska Karta założona przez szkoły,Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia |
| Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień |
| 1 | Gmina Miasto Raciąż | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383 | Środa w godz. 13.00-18.00 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07,tel. komórkowy 666 853 383 |
| 2 | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raciążu | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30- 15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 |
| 3 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Mieście | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych | GOPS w Nowym Mieście09-120 Nowe Miastoul. Apteczna 8(23) 661 49 55 | pn. – pt.8:00 – 16:00 | mieszkańcy Gminy Nowe Miasto | osobiście;telefonicznie (23) 661 49 55;za pośrednictwem urzędu pocztowego |
| 4 | Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie | Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie, Naruszewo 19A, 09-152 Naruszewo, tel. 23 663 10 51 wew. 33 | pn. – pt.8:00 – 16:00 | Mieszkańcy Gminy Naruszewo  | Osobiście lub telefonicznie nr tel. 23 663 10 51 wew. 33 |
| 5 | Gminna Komisja Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czerwińsku nad Wisłą | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Urząd Gminy w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16,09-150 Czerwińsk nad Wisłątel. 24 231 58 82Pok. Nr 24 | Każdy wtorek w godz. 8.00-12.00 | Każdy zainteresowany | Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 82 |
| 6 | Gmina Płońsk | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Urząd Gminy w Płońsku, ul. Pułtuska 39, 09-100 Płońsk, Tel. 23 662 56 35https://ugplonsk.bip.org. Pl | poniedziałek - piątek w godz. 12.00-13.00 | mieszkańcy Gminy Płońsk | Zgłoszenia można dokonać osobiści w Urzędzie Gminy w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 56 35 e- mail: gkrpa@ugplonsk.pl |
| 7 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sochocinie | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 23 661 80 25 wew. 50, e-mail: gmina@sochocin.pl, lub barbara.wozniak@sochocin.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy Gminy Sochocin | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gmina@sochocin.pl, lub barbara.wozniak@sochocin.pl |
| 8 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dzierzążni | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Urząd Gminy w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia, Tel. 23 661 59 04 | Posiedzenia Komisji 2 razy w kwartale | Osoby dorosłe z problemem alkoholowym i osoby współuzależnione | podanie od członka rodziny, wniosek z Policji, wniosek z Prokuratury, wniosek z GOPS |
| 9 | Porady Psychologa – terapeuty uzależnień w Urzędzie Gminy w Dzierzążni | Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Urząd Gminy w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia, Tel. 23 661 59 04 | Dwa razy w miesiącu – godz. 8.00 – 14.00 | Osoby dorosłe z problemem alkoholowym i osoby współuzależnione | Osobiście w wyznaczonym terminie |
| Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnctwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Miasto Raciąż | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30- 15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 |
| 3 | Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Nowym Mieście | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | GOPS w Nowym Mieście09-120 Nowe Miastoul. Apteczna 8(23) 661 49 55 | pn. – pt.8:00 – 16:00 | mieszkańcy Gminy Nowe Miasto | osobiście;telefonicznie (23) 661 49 55;za pośrednictwem urzędu pocztowego |
| 4 | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Czerwińsku nad Wisłą | przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą, Tel. 24 231 58 71 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | NIEBIESKA KARTA | Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71,e-mailowy gops@czerwinsk.pl |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku, ul. Pułtuska 39, 09-100 Płońsk, Tel. 23 662 42 01,https://ugplonsk.bip.org.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | kryterium dochodowe, postanowienie sądu | Zgłoszenia można dokonać osobiści w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 42 01, e- mail: gops@ugplonsk.pl |
| 6 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin,Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy Gminy Sochocin | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl |
| 7 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzążni | poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie | GOPS w Dzierzążni, 09-164 Dzierzążnia, Tel. 23 661 59 04 wew. 43 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierzążnia | Niebieska Karta założona przez Policję,Niebieska Karta założona przez GOPS,Niebieska Karta założona przez GKRPA,Niebieska Karta założona przez szkoły,Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia |
| 8 | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia” | wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów AlkoholowychAl. Jerozolimskie 15502-326 Warszawa800 120 002Bezpłatna infolinia | pn. – sob.godz. 08.00–22.00ndz. i świętagodz. 08.00–16.00 | Dla osób doświadczających przemocy domowej | www.niebieskalinia.infobiuro@niebieskalinia.info |
| Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku | Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10Tel. 23 662 29 54www.poradniaplonsk.pl | poniedziałek: 8.00-18.00wtorek: 8.00-16.00środa - piątek: 8.00-16.00 | Dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego.W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego. | Zgłoszenia osobiście.Informacja pod nr tel. 23 662 29 54. |
| 3 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 |
| 4 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą | poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16,09-150 Czerwińsk nad WisłąTel. 24 231 58 71 | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | każdy zainteresowany | Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71,e-mailowy gops@czerwinsk.pl |
| 5 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie | poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin,Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy Gminy Sochocin | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl |
| 6 | Centralne Zarządzanie Kryzysowe | Monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum BezpieczeństwaRakowiecka 2A00-993 WarszawaCałodobowy dyżur:(22) 361 69 00(22) 785 700 177e-mail:dyzurny@rcb.gov.pl | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | Świadek zagrożenia kryzysowegoOsoba poszukująca informacji na tematzarządzania kryzysowego | http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl |
| Poradnictwo dla bezrobotnych |
| 1 | Powiatowy Urząd Pracy w Płońsku | Poradnictwo dla bezrobotnych:Poradnictwo zawodowe indywidualnePoradnictwo zawodowe grupoweGrupowa informacja zawodowa dla szkół | Powiatowy Urząd Pracy w Płońskuul. Wolności 12,09-100 Płońsktel.: 23 662 78 01plonsk.praca.gov.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 Według harmonogramu na dany kwartał roku (poradnictwo zawodowe grupowe) | Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w urzędzie | Zgłoszenia osobiste, telefoniczne lub mailowe, kontakt:Powiatowy Urząd Pracy w Płońskuul. Wolności 12, pok. nr 9, sala A III,tel. 23 662 78 01 wew. 275, 277adres e-mail: wapo@praca.gov.pl |
| 2 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo dla bezrobotnych | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 |
| 3 | Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia | Pod tym numerem udzielane sąinformacje o usługach urzędów pracy. | Urząd Pracy.Ciepła 20 .15-472 Białystok.19 524(z Polski)+48 22 19524(z zagranicy)Koszt zgodnie z taryfą operatora. | pn.- pt.godz. 08.00-18.00 | Mogą korzystać:- zarejestrowani-poszukujący pracy- pracodawcy | www.zielonalinia.gov.plbiuro@zielonalinia.gov.pl |
| Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem |
| 1 | Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem | Wsparcie informacyjne, psychologiczne,prawne i finansowe | ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwo Sprawiedliwości | pn.- pt.godz.08.15-16.15 | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie | www.pokrzywdzeni.gov.plfunduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl |
| Poradnictwo z zakresu praw konsumentów |
| 1 | Powiatowy Rzecznik Konsumentów | poradnictwo z zakresu prawa konsumenckiego | Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Starostwie Powiatowym w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, tel. 23 663 24 16, https://www.powiat-plonski.pl/, e-mail: rzecznik@powiat-plonski.pl | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 | mieszkańcy powiatu płońskiego | Zgłoszeń można dokonywać osobiście, listownie, telefonicznie 23 663 24 16 lub na e-mail: rzecznik@powiat-plonski.pl |
| 2 | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Ochrona praw konsumenckich | UOKiKPl. Powstańców Warszawy 100-950 WarszawaInfolinia konsumencka(prowadzona przez Federację Konsumentów)801 440 22022 290 89 16Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | pn.- pt.godz. 08.00-18.00 | Prawo konsumenckie | https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl |
| Poradnictwo z zakresu praw dziecka |
| 1 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku | Poradnictwo z zakresu praw dziecka | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/ | Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 | Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508) | Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49. |
| 2 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu | Poradnictwo z zakresu praw dziecka | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 | poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 | Mieszkańcy miasta Raciąża | mops.sekretariat@miastoraciaz.pl,tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07 |
| Poradnictwo z zakresu praw pacjenta |
| 1 | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Vitamed w Czerwińsku nad Wisłą | Poradnictwo z zakresu praw pacjenta | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Vitamed w Czerwińsku nad Wisłąul. Władysława Jagiełły 19, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą | poniedziałek - piątek w godz. 8.00-18.00 | Każdy zainteresowany | Kontakt osobisty,telefoniczny 24 231 50 10 |
| 2 | Grupa Zdrowie w Czerwińsku nad Wisłą,ul. Władysława Jagiełły 6,09-150 Czerwińsk nad Wisłą | Poradnictwo z zakresu praw pacjenta | Grupa Zdrowie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 6, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą.Rejestracja:tel.: 24 268 29 96,tel.: 22 749 10 62,email: czerwinsk@grupazdrowie.pl |   | Każdy zainteresowany | Kontakt osobisty,telefoniczny 24 268 29 96, 22 749 10 62,email: czerwinsk@grupazdrowie.pl |
| 3 | Rzecznik Praw Pacjenta | Ochrona praw pacjenta | Biuro RPPul. Młynarska 46.01-171 Warszawa800 190 590Bezpłatna infoliniaZapisy na poradę osobistą:rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43 | pn. - pt.godz. 08.00-20.00 | Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta | https://www.bpp.gov.plkancelaria@rpp.gov.pl |
| 4 | Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:- prawa pacjenta-leczenie w kraju i poza granicami-kolejki do świadczeń | Narodowy Fundusz ZdrowiaGrójecka 18602-390 WarszawaInfolinia Centralna800 392 976 (\*)22 572 60 42 (\*\*)(\*) połączenia bezpłatne(\*\*) koszt zgodnie z taryfą operatoraTakże każdy oddział NFZ posiada własną infolinię | pn.- pt.godz. 08.00-16.00 | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym | http://www.nfz.gov.plinfolinia@nfz.gov.pl |
| 5 | Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | Ochrona prawosób niepełnosprawnych | SIEDZIBAul. Żurawia 4 A,00- 503 WarszawaTelefon(22) 461 60 00KORESPONDENCJANowogrodzka 1/3/500-513 Warszawa801 801 015Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | pn.-pt.godz. 08.00-17.00 | Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych | http://www.niepelnosprawni.gov.plsekretariat.bon@mrpips.gov.pl |
| 6 | Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania . | Ochrona praw dziecka | Biuro RPDPrzemysłowa 30/3200-450 Warszawatel.: (22) 583 66 00 .fax.: (22) 583 66 96.pn.-pt.godz.08.15-16.15.800 121 212Bezpłatna infolinia | pn.- pt. godz.08.15-20.00.(dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. | https://brpd.gov.plrpd@brpd.gov.pl |
| Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych |
| 1 | Centrum Obsługi TelefonicznejZakładu Ubezpieczeń Społecznych | Zakres informacji:- pomoc techniczna- składki- renty- emerytury | Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.Nr centrali :(22) 667 10 00.(22) 560 16 00Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. | pn. – pt.godz. 07.00 – 18.00 | Adresaci porad:- ubezpieczeni- płatnicy- lekarze | http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl |
| Poradnictwo z zakresu prawa pracy |
| 1 | Centrum PoradnictwaPaństwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Porady z zakresu prawa pracy. | Główny Inspektorat Pracyul. Barska 28/3002-315 Warszawa.tel. 22 391 82 15fax. 22 391 82 14801 002 006(dla tel. stacjonarnych)459 599 000(dla t el. kom.)22 391 83 60(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie . |   |   | www.bip.pip.gov.pl,kancelaria@gip.pip.gov.pl |
| Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego |
| 1 | Krajowa Informacja Skarbowa | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | ul. Teodora Sixta 17,43-300 Bielsko-Biała801 055 055 (( z tel. stacjonarnych.( (22) 330 03 30Z tel. komórkowych.+ 48 (22)33 00 330( z tel. zagranicznych.Koszt zgodnie z taryfą operatora | pn.- pt.godz. 07.00-18.00 | Z porad może skorzystać każdy podatnik | www.kis.gov.plwięcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa |
| Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego |
| 1 | Rzecznik Finansowy.(Ubezpieczonych) | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika FinansowegoAl. Jerozolimskie 8702-001 Warszawa.Ubezpieczeniagospodarcze(22) 333 73 28UbezpieczeniaSpołeczne, OFE ZUS(22) 333 73 26lub (22) 333 73 27Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego(22) 333 73 25 | Ubezpieczeniagospodarczepn.-pt.godz. 08.00-18.00UbezpieczeniaSpołeczne, OFE ZUSpn.-pt.godz.11.00-15.00Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowegopn.-pt.godz. 08.00-16.00 | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń | Porady e-mail: porady@rf.gov.pl(czas oczekiwania na odpowiedze-mailową ok.2 tygodni)https://rf.gov.pl/kontaktbiuro@rf.gov.pl |
| Inne poradnictwo |
| 1 | WWW. OBYWATEL.GOV.PL | Informacje i usługi przyjazne obywatelomportal Ministerstwa Cyfryzacji |
| 2 | Rzecznik Praw Obywatelskich | Ochrona praw obywatelskich | Biuro RPOAl. Solidarności 77.00-090 Warszawa800 676 676 .Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych | pon. godz. 10.00-18.00wt.- pt.godz. 08.00-16.00 | Może zgłosić się każdy, kto uważa,że jego prawa są naruszone | https://www.rpo.gov.plbiurorzecznika@brpo.gov.pl |
| Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie |
| 1 | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej (nieodpłatnej pomocy prawnej udziela adwokat wskazany przez Okręgową Radę Adwokacką w Płocku lub radca prawny wskazany przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Olsztynie) | Poradnictwo prawne, mediacja | Lokalizacja w Starostwie Powiatowym w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Płocka 39, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | Pon. godz. 8.00 - 12.00Wt. godz. 12.00 - 16.00Śr. godz. 8.00 - 12.00Czw. godz. 11.00 - 15.00 Pt. godz. 8.00 - 12.00 | Z porad może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczanie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz przedsiębiorca w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej pod warunkiem, że dodatkowo złoży oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.Wyżej wymienione oświadczenie nie jest wymagane od osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniutelefonicznym pod nr tel.(23) 662 40 39 lub rezerwacji on-line: https://zapisy-np.ms.gov.pl/.Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciążyporady nieodpłatnej pomocyprawnej udzielane są poza kolejnością. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio telefonicznie: tel. 023 663-24-28 lub osobiście w Starostwie Powiatowym w Płońsku przy ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, II piętro, pokój nr 327 lub za pomocą poczty elektronicznej: zdrowie@powiat-plonski.pl |
| 2 | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej (Punkt powierzony do prowadzenia organizacji pozarządowej – Stowarzyszenie Obywatelskiej Pomocy Prawnej z siedzibą w Olsztynie, ul. K. I. Gałczyńskiego 23/28, 10-089 Olsztyn, wpisanej do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000833709) | Poradnictwo prawne, mediacja | Lokalizacja w Urzędzie Miejskim w Raciążu, 09-140 Raciąż, pl. Adama Mickiewicza 17, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | poniedziałek – środa w godz. 12.00-16.00 | Z porad może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczanie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz przedsiębiorca w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej pod warunkiem, że dodatkowo złoży oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.Wyżej wymienione oświadczenie nie jest wymagane od osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniutelefonicznym pod nr tel. (23) 683 48 50 - lokalizacja w Raciążu i (23) 663 10 51 - lokalizacja w Naruszewie lub rezerwacji on-line: https://zapisy-np.ms.gov.pl/.Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciążyporady nieodpłatnej pomocyprawnej udzielane są poza kolejnością. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio telefonicznie: tel. 023 663-24-28 lub osobiście w Starostwie Powiatowym w Płońsku przy ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, II piętro, pokój nr 327 lub za pomocą poczty elektronicznej: zdrowie@powiat-plonski.pl |
| Lokalizacja w Urzędzie Gminy w Naruszewie, 09-152 Naruszewo,Naruszewo 19A, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | czwartek – piątek w godz. 12.00-16.00 |
| 3 | Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego (Punkt powierzony do prowadzenia organizacji pozarządowej – Stowarzyszenie Obywatelskiej Pomocy Prawnej z siedzibą w Olsztynie, ul. K. I. Gałczyńskiego 23/28, 10-089 Olsztyn, wpisanej do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000833709) | Poradnictwo obywatelskie, mediacja | Lokalizacja w Urzędzie Miasta i Gminy Nowe Miasto, 09-120 Nowe Miasto, ul. Apteczna 8, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | poniedziałek – wtorekw godz. 1300-1700środa godz. 800 - 1200 | Z porad może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczanie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz przedsiębiorca w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej pod warunkiem, że dodatkowo złoży oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.Wyżej wymienione oświadczenie nie jest wymagane od osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Porady nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniutelefonicznym pod nr tel. (23) 661 49 20 w. 1 - lokalizacja w Nowym Mieście i (23) 661 60 41 - lokalizacja w Jońcu lub rezerwacji on-line: https://zapisy-np.ms.gov.pl/.Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciążyporady nieodpłatnej pomocyprawnej udzielane są poza kolejnością. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio telefonicznie: tel. 023 663-24-28 lub osobiście w Starostwie Powiatowym w Płońsku przy ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, II piętro, pokój nr 327 lub za pomocą poczty elektronicznej: zdrowie@powiat-plonski.pl |
| Lokalizacja w Urzędzie Gminy w Jońcu, 09-131 Joniec, Joniec 29, Punkt usytuowany w lokalu zapewniającym dogodny dostęp dla osób niepełnosprawnych | czwartek godz. 800 - 1200piątek godz. 1300 - 1700 |
| **Jednostki niepubliczne działające na zlecenie** |
| Poradnictwo psychologiczne |
| 1 | Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „PSYCHE” w Płońsku | Poradnictwo psychologiczne | Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „PSYCHE” w Płońsku, ul. Wiejska 13, 09-100 Płońsk,tel. 23 662 49 50, 728 962 145,www.PrzychodniaPsyche.pl,e-mail do rejestracji: PZP@PrzychodniaPsyche.pl,e-mail do administracji: Biuro@PrzychodniaPsyche.pl | Rejestracja: poniedziałek, czwartek, piątek od 8.00 do 18.00; wtorek, środa od 8.00 do 15.30, przyjęcia w terminach uzgodnionych z pacjentem | Porady psychologa bezpłatne dla dorosłych na podstawie skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (lekarza pracującego dla NFZ). Porady lekarza psychiatry – skierowanie nie jest wymagane. | Rejestracja osobiście, telefonicznie lub przez osoby trzecie.Tel. 23 662 49 50, 728 962 145www.PrzychodniaPsyche.ple-mail do rejestracji: PZP@PrzychodniaPsyche.pl |
| 2 | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego(zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne,stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKAskr. pocztowa 12700-958 Warszawa 66.800 70 2222bezpłatna infolinia | 24 godz. przez7 dni w tygodniu | Dla osób będących w kryzysiepsychicznym | www.liniawsparcia.plporady@liniawsparcia.pl |
|  |  |  |  |  |  |  |
| \*jeśli jest przewidziana forma umożliwiająca dokonanie zgłoszenia za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Powyższą listę przygotowano na podstawie informacji przekazanych przez jednostki samorządu terytorialnego i inne podmioty z terenu powiatu płońskiego oraz informacji dostępnych na stronach internetowych podmiotów świadczących nieodpłatne poradnictwo. |